

# La Ortopediología Intervencionista en lesiones ligamentosas

La **Ortopediología Intervencionista** es un enfoque médico innovador que utiliza terapias biológicas para promover la regeneración y reparación de lesiones en el sistema musculoesquelético. Este campo de la medicina tiene aplicación en el tratamiento de lesiones de ligamentos, como el Ligamento Cruzado Anterior de la rodilla o ligamentos del tobillo, evitando la necesidad de cirugía en muchas ocasiones



by **PEDRO BERNALDEZ DOMINGUEZ**





# Lesiones o roturas de ligamentos de rodilla (cruzado anterior) o tobillo

## 1 Tipos de Lesiones

Las lesiones más comunes incluyen esguinces, rupturas parciales y rupturas completas de los ligamentos de la rodilla y el tobillo.

## 2 Impacto Funcional

Estas lesiones pueden causar dolor, inflamación, inestabilidad articular y limitación en la movilidad, afectando significativamente la calidad de vida y el rendimiento físico.

## 3 Necesidad de Tratamiento

Es crucial abordar estas lesiones de manera apropiada para restaurar la función y evitar complicaciones a largo plazo.

# Concepto y principios de la Ortobiología Intervencionista

## Enfoque Biológico

La Ortobiología Intervencionista se basa en el uso de **terapias celulares y factores de crecimiento** para estimular la regeneración natural de los tejidos lesionados.

## Minimamente Invasivo

Los tratamientos se realizan mediante técnicas de mínima invasión, evitando la necesidad de cirugía abierta y reduciendo los riesgos y el tiempo de recuperación.

## Potencial Regenerativo

Estas terapias biológicas tienen la capacidad de generar nuevas células y tejido, logrando una reparación más efectiva y duradera de las lesiones.

# Tratamientos biológicos: Plasma Rico en Plaquetas (PRP) y Concentrado de Aspirado de Médula Ósea

## PRP

El Plasma Rico en Plaquetas (PRP) es un tratamiento autólogo que utiliza las propias plaquetas del paciente, ricas en factores de crecimiento, para estimular la regeneración tisular.

## Aplicación Guiada por Ecografía

Estos tratamientos se aplican de manera precisa en la zona lesionada, bajo control ecográfico para garantizar una administración efectiva.

1

2

3

## Concentrado de Médula Ósea

El Concentrado de Aspirado de Médula Ósea (BMAC) contiene células madre y otros elementos que promueven la reparación y regeneración de los tejidos.

# Importancia de la ecografía en el diagnóstico y seguimiento

## Diagnóstico Preciso

La ecografía permite identificar con precisión el tipo y la gravedad de la lesión en los ligamentos, facilitando un diagnóstico acertado.

## Guía del Tratamiento

La ecografía es fundamental para guiar la aplicación de los tratamientos biológicos, asegurando que se administren de manera efectiva en la zona afectada.

## Seguimiento de la Regeneración

Se utiliza la ecografía para monitorizar el proceso de regeneración y reparación de los tejidos a lo largo del tratamiento.



# Regeneración del ligamento con terapias biológicas

1

## Estimulación Celular

Las terapias biológicas como el PRP y el Concentrado de Médula Ósea proporcionan células y factores de crecimiento que activan los mecanismos de regeneración.

2

## Reparación Tisular

Estos elementos estimulan la proliferación de células y la formación de nueva matriz extracelular, permitiendo la regeneración del ligamento lesionado.

3

## Recuperación Funcional

La recuperación del ligamento se traduce en una mejora de la estabilidad articular y la movilidad, permitiendo al paciente volver a sus actividades habituales.

# Excelentes resultados clínicos y funcionales



## Reducción del Dolor

Los pacientes experimentan una disminución significativa del dolor y la inflamación en la zona lesionada.



## Mejora de la Movilidad

Se observa una recuperación de la funcionalidad y la capacidad de realizar actividades físicas sin limitaciones.



## Satisfacción del Paciente

Los pacientes muestran altos niveles de satisfacción con los resultados obtenidos mediante las terapias biológicas.



# Evitar la cirugía con medicina regenerativa

## 1 Enfoque Conservador

La **Ortobiología Intervencionista** ofrece una alternativa a la cirugía, permitiendo a los pacientes evitar los riesgos y la recuperación prolongada de los procedimientos quirúrgicos.

## 2 Terapias Biológicas

Los tratamientos con PRP, Concentrado de Médula Ósea y otras terapias biológicas estimulan la regeneración natural de los tejidos, logrando resultados funcionales excelentes.

## 3 Medicina Regenerativa

Este enfoque médico innovador se basa en los principios de la medicina regenerativa, impulsando el potencial de curación del propio cuerpo.



# Creación de la Academia Española de Medicina Regenerativa [www.aemr.es](http://www.aemr.es)

Puedes ampliar esta información y mucho más como formación médica

